

*„Wer die Esskultur eines fremden Landes erlebt,
der erhält einen tiefen Einblick in
die Lebensweise dieses Volkes!“*

Herzlich Willkommen im Mang-Restaurant!

So unbeschreiblich vielfältig wie die zahlreichen asiatischen Völker und Kulturen sind, so sind es auch ihre Gerichte. Die vietnamesische Küche ist historisch von China beeinflusst und weist im Süden Vietnams Einflüsse aus der thailändischen und indischen Küche auf. Sie ist gesund und vielfältig und bekannt für ihre frischen Kräuter und Gewürze.

Lassen Sie Ihre Sinne auf eine Reise gehen und erleben Sie bei uns diese geschmackliche Vielfalt. Entdecken Sie neue Köstlichkeiten und genießen Sie traditionelle Speisen, die mit großer Zuneigung und Liebe zum Detail zubereitet werden.

Sollten Sie offene Wünsche oder Fragen haben, steht Ihnen das Mang-Team gerne zur Verfügung.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Mang-Restaurant

Vorspeisen

11	Gỏi Cuốn <small>E,F</small>	6.30 €
	Frisch zubereitete Sommerrollen aus Reispapier, gefüllt mit Hühnchen, Garnelen, Reisnudeln, Salat und frischen Kräutern (kalt)	
12	Cha Gio Ga Vietnam <small>C,F</small>	4.80 €
	Vietnamesische Frühlingsrollen aus Reispapier mit Hühnchen und Gemüse	
13	Cha Gio Ga Mien <small>A</small>	5.60 €
	Vietnamesische Frühlingsrollen aus Mehlteig mit Hühnchen und Glasnudeln	
14	Cha Gio Re	5.60 €
	Vietnamesische Frühlingsrollen mit Garnelen und Krebsfleisch im Reisnudelnetz	
16	Cha Gio Chay Vietnam <small>C</small>	4.80 €
	Vietnamesische vegetarische Frühlingsrollen aus Reispapier	
17	Cha Gio Chay <small>A</small>	3.20 €
	Vegetarische Mini-Herbstsrollen aus Mehlteig	
3.1	Ha Cao <small>A</small>	5.50 €
	Gedämpfte Ha Cao (Dim Sum) mit Garnelen und Schweinefleisch,	

Vorspeise für 2 Personen

18	Dĩa Dac Biet khai vi cho 2 người <small>D,E,F,G,I</small>	16.20 €
	Cha Gio Ga Vietnam, Cha Gio Re, Cha Gio Chay und Mang Salat	

Suppen¹

1	Mien Suppe	4.40 €
	Klare Brühe mit Glasnudeln, Hühnchen und frischem Gemüse	
3	Kokos Suppe ^{1,G}	5.80 €
	Exotische Kokosmilch-Suppe mit Garnelen, frischen Champignons und Kräutern	
4	Saigon Suppe	5.20 €
	Süß-saure Suppe mit Garnelen, frischen Champignons, Kaffir-Limettenblättern und Kräutern (leicht scharf)	
4.1	Curry Suppe ^{1,G}	6.40 €
	Mit Garnelen, frischem Gemüse, Glasnudeln und Kokosmilch (leicht scharf)	

Salate

5	Goi Mien ^{D,E,I}	8.90 €
	Glasnudelsalat mit Garnelen, Hühnchen, Gemüse und frischen Kräutern (leicht scharf)	
6	Goi Du Du ^{D,E}	9.90 €
	Grüner Papaya-Salat mit Garnelen, Gemüse und frischen Kräutern (leicht scharf)	
7	Mang Salat ^{1,D,E,F,G,I}	7.30 €
	Gemischter Salat mit frischen Kräutern, Kokosmilch und Erdnuss-Soße (scharf)	
9	Goi Xoai ^{D,E}	10.20 €
	Frischer Mango-Salat mit Garnelen, Gemüse, Erdnüssen und frischer Minze (leicht scharf)	

Hauptspeisen

Vietnamesische Kokosmilch-Soße

Frisches Gemüse und Thai-Basilikum in einer pikanten Kokosmilch-Soße mit Erdnussbutter, serviert mit Reis (scharf) ^{1,D,E,F,G,I}

19	Gebratenes Hühnchen	14.90 €
21	Knuspriges Hühnchen ^A	14.90 €
22	Knusprige Ente ^A	16.90 €
20	Gebratene Garnelen	17.90 €
24	Gebratenes Rindfleisch	15.90 €

À la vu-Soße

Frisches Gemüse in einer Soße aus köstlichen, dunkelbraunen Bohnen nach Art des Hauses, serviert mit Reis ^{F,N}

23	Gebratenes Hühnchen	14.50 €
26	Knuspriges Hühnchen ^A	14.50 €
27	Knusprige Ente ^A	16.50 €
25	Gebratene Garnelen	17.50 €

Thai Curry-Soße

Frisches Gemüse und Thai-Basilikum in einer Soße aus Curry und einem Schuss Kokosmilch und Fischsoße, serviert mit Reis (leicht scharf) ^{1,D,I}

28	Gebratenes Hühnchen	14.50 €
31	Knusprige Ente ^A	16.50 €
29	Gebratenes Rindfleisch	15.50 €
30	Gebratene Garnelen	17.50 €

Saigon Soße süß-sauer nach Art des Hauses

Frisches Gemüse, Ananas und Staudensellerie in einer hausgemachten süß-sauren Tomaten-Soße, serviert mit Reis ¹

34	Knuspriges Hühnchen ^A	14.50 €
33	Knusprige Ente ^A	16.50 €

Spezialitäten des Hauses

- S1 **Pho Bo Saigon / Pho Ga Saigon** ◦ 14.50 €
Traditionelle Suppe aus Saigon mit Reisbandnudeln, Frühlingszwiebeln und Sojakeimen. Die aromatische Brühe wird zusammen mit zahlreichen Gewürzen wie Nelke, Anis und Zimt 12 Stunden lang gekocht und wahlweise mit Rindfleisch oder Hühnchen serviert.
- S3 **Pho Xao Tom** C,D,F,I 17.90 €
Im Wok geschwenkte Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Garnelen und Erdnüssen
- S4 **Mi / Com Xao Tom** C,I,F 16.50 €
Im Wok geschwenkte Nudeln oder Reis mit Garnelen und frischem Gemüse nach Tom-Yum-Hue-Art (leicht scharf)
- S5 **Mi / Com Xao Curry Vit** A,G,I,F 15.50 €
Im Wok geschwenkte Nudeln oder Reis mit hausgemachter Curry-Paste nach Saigon-Art, knuspriger Ente, frischem Gemüse und Zitronengras (leicht scharf)
- S12 **Tom Rim Sot Me** ₁ 17.90 €
Garnelen mit Kiwi, Ananas, Pfirsich und Paprika, Thai-Basilikum und Ingwer in einer Tamarinden-Soße, serviert mit Reis
- S13 **Vit Rim Me** ₁ 16.90 €
Knusprige Ente mit Kiwi, Ananas, Pfirsich und Paprika, Thai-Basilikum und Ingwer in einer Tamarinden-Soße, serviert mit Reis
- S14 **Ca Sot Nuoc Dua** 1,F,G,I 19.50 €
Gebratenes Lachsfilet mit frischem Gemüse und Thai-Basilikum in einer pikanten Kokosmilch-Soße mit Erdnussbutter, serviert mit Reis (scharf)
- S15 **Ca Sot Curry** A,I 17.50 €
Gebratenes Rotbarschfilet mariniert in Curcuma mit frischem Gemüse und Thai-Basilikum, serviert mit Reis (leicht scharf)

S16	Bo Xao Hanh <small>F,I</small>	15.50 €
	Gebratenes Rindfleisch mit frischem Gemüse und reichlich Zwiebeln, serviert mit Reis	

Traditionelle Nudelschalengerichte

(lauwarm)

Bun Voi Salat Va Rau Thom F

Lauwarme Reismudeln verfeinert mit frischen Kräutern, grünem Salat und Erdnüssen.
Anbei ein Schälchen mit feiner Limetten-Fischsoße. Wahlweise mit

S6	Vietnamesischen Frühlingsrollen oder vegetarische Frühlingsrollen <small>A,C</small>	13.50 €
S7	Gebratenem Hühnchen, Zitronengras und Kokosmilch <small>1</small>	14.50 €
S8	Gegrilltes Rindfleisch in Betelblätter	16.50 €
S9	Gebratenem Rindfleisch, Zitronengras und Kokosmilch <small>1</small>	15.50 €
S10	Knuspriger Ente <small>A</small>	16.50 €
S11	Gebratene Garnelen, Zitronengras und Kokosmilch <small>1</small>	17.50 €

Vegetarische Speisen

35	Rau Xao Mien Tofu <small>F,I</small>	12.90 €
	Gebratenes Gemüse mit Tofu und Glasnudeln, serviert mit Reis (leicht scharf)	
36	Rau Xao Thap Cam <small>1,I</small>	12.90 €
	Gebratenes Gemüse mit frischen Champignons in einer Curry-Soße, serviert mit Reis (leicht scharf)	
37	Rau Xao Thap Cam Nuoc Dua <small>1,E,F,G,I</small>	13.90 €
	Gebratenes Gemüse mit Thai-Basilikum in einer pikanten Kokosmilch-Soße mit Erdnussbutter, serviert mit Reis (scharf)	

Extra Beilagen

In Verbindung mit einer Hauptspeise servieren wir Ihnen gerne eine extra Beilage Ihrer Wahl

B1	Soße nach Wahl	1.50 €
B2	Kokos-Soße <small>1</small>	2.50 €
B3	Gebratene Nudeln	3.50 €
B4	Gebratener Reis	3.00 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Nr. 1 = Konservierungsstoff

Allergene: A) Glutenhaltig, C) Eier & Eierzeugnisse, D) Fisch & Fischerzeugnisse, E) Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse, F) Soja & Sojaerzeugnisse, G) Milch & Milcherzeugnisse, I) Sellerie & Sellerieerzeugnisse, N) Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern)